

ROMÂNIA  
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG



# OFERTA EDUCAȚIONALĂ

În domeniul prevenirii consumului de droguri în mediul școlar

2020-2021



*Cu toții știm că o educație solidă începe încă de la cele mai fragede vârste. În domeniul prevenirii consumului de droguri este mai important și mai eficient să vorbești despre încredere, stimă de sine, gestionarea emoțiilor, stil de viață sănătos, decât despre droguri în sine!*

*Prin această OFERTĂ EDUCAȚIONALĂ ne dorim extinderea și îmbunătățirea procesului de prevenire a consumului de droguri. Acest proces presupune creșterea nivelului de informare și educare atât a elevilor, cât și a cadrelor didactice și a părinților.*



**Centrul de Prevenire, Evaluare și  
Consiliere Antidrog Galați**

Str. A.I. Cuza, Bl. Cristal, sc.2, et. 2,  
Tel./Fax: 0236.461.800  
cpeca.galati@ana.gov.ro

### Preșcolari și școlari mic

Proiectul „Cum să creștem sănătoși” presupune formarea de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preșcolară (grădiniță grupa mare) și școlară mică (clasa pregătitoare), punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților adecvate de rezolvare a conflictelor fără violență și de luare a deciziilor. Proiectul are un număr de 7 activități concepute în concordanță cu nivelul de dezvoltare socio-emoțională al copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică, astfel încât să fie atractive și ușor de înțeles. Copii vor învăța prin joc și activități practice (desenat, decupat, scenete, etc.) care sunt comportamentele care îi ajută să se dezvolte sănătos și cum să se ferească de cele periculoase.

### Ciclul primar

Proiectul „ABC-ul emoțiilor” este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor negative, abilitatea de a face față presiunii grupului, abilitatea de a adopta deciziile pentru o dezvoltare sănătoasă. Proiectul se adresează copiilor din clasele I și a II-a și se concentrează pe 5 teme principale, adaptate nivelului de dezvoltare emoțională a copiilor de vârstă școlară mică: Autocunoaștere /valorizare personală („Cine sunt eu?”); Exersarea modalităților adecvate de gestionare a emoțiilor negative („Gestionarea emoțiilor negative”); Abilități de comunicare asertivă și de a face față presiunii grupului („Cum să spunem NU în situații dificile”); Adoptarea deciziilor corecte pentru o dezvoltare sănătoasă („Alegeri responsabile”); Importanța relațiilor interpersonale („Lumea mea”).

### Ciclul gimnazial

Proiectul „Necenzurat”, adresat elevilor din clasele a VI-a și a VII-a, are o componentă pentru elevi și una pentru părinți, și presupune îmbunătățirea cunoștințelor legate de factorii de risc și de protecție, concomitent cu construirea atitudinilor împotriva consumului; concentrarea asupra abilităților, credințelor și normelor interpersonale și asupra informațiilor realiste despre prevalență; dezvoltarea abilităților intrapersonale, cum ar fi competențele de coping, rezolvarea de probleme, luarea deciziilor și stabilirea obiectivelor; abilități generale ale părinților de a consolida relațiile de familie, precum și de a controla și soluționa conflictele; abilități privind exercitarea rolului de părinți.

### Ciclul liceal

Proiectul „FRED goes NET” este un proiect de informare și intervenție, adresându-se tuturor elevilor de liceu, atât celor care deja au experimentat consumul de droguri, cât și celor care se află în situații vulnerabile având în apropierea lor persoane consumatoare. Intervenția constă într-un interviu inițial și o activitate de grup de 8 ore (Cursul FRED) în vederea: reflectării asupra propriului comportament de consum și asupra situațiilor care conduc la acest comportament și confruntării consumatorilor „începători” de droguri cu limitele personale

### GIMNAZIU ȘI LICEU

„Mesajul meu antidrog” reprezintă un concurs național în cadrul căruia elevii își exprimă, într-o formă de comunicare artistică sau prin sport, opiniile și atitudinile lor în legătură cu consumul de droguri.

Pentru anul școlar 2020-2021, se va desfășura pe următoarele secțiuni: film de scurt metraj și spot video, arte vizuale (grafică, pictură și fotografie), free-style.



## CONTACTEAZĂ

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Galați direct, prin telefon sau e-mail, pentru a afla care sunt pașii pentru a te înscrie în vederea implementării proiectelor prezentate.

Vei primi training specializat pentru fiecare proiect, materiale și suport pentru implementare și orice sprijin de care ai nevoie pentru consolidarea educației antidrog a copiilor și elevilor.



**Centrul de Prevenire, Evaluare  
și Consiliere Antidrog Galați**

Str. A.I. Cuza, Bl. Cristal, sc.2, et.2,  
Tel./Fax: 0236.461.800  
cpeca.galati@ana.gov.ro